

Photoshop

Retoucher, détourer, composer et exporter des visuels pour le print et le web.

RÉFÉRENCE**PAO-PSD****DOMAINE****PAO et création graphique****NIVEAU****Tous niveaux****DURÉE****3 jours, 21 heures****MODALITÉS****Présentiel****TARIF INTER****1490 € HT / personne****CERTIFICATION****TOSA Photoshop (RS6959)**

Présentation et finalité

Photoshop est l'outil de référence pour retoucher, détourer et composer des images, pour le web comme pour l'impression. En 2026, il ne se limite plus à la retouche : l'IA générative d'Adobe, Firefly, permet d'agrandir une image, de remplacer un élément ou de créer un visuel à partir d'une simple description, ce qui change la façon de travailler au quotidien.

Cette formation rend le participant opérationnel sur les usages les plus courants de Photoshop, jusqu'à la préparation de la certification TOSA. Chaque notion est reproduite sur des fichiers réels et le participant repart avec ses propres visuels. Conformément à l'approche sur mesure d'ARKSOS FORMATION, les exercices sont adaptés au niveau de départ de chacun, en petit groupe.

Objectif de la formation. Rendre le participant autonome sur la retouche, le détourage et le montage d'images sous Photoshop, en intégrant les outils d'IA générative Adobe Firefly, jusqu'à la préparation de la certification TOSA.

Public concerné

- Chargés de communication et de marketing amenés à produire des visuels
- Graphistes et infographistes débutants, assistants PAO
- Indépendants, artisans et commerçants, et toute personne devant retoucher ou préparer des images

Prérequis

- Être à l'aise avec l'environnement informatique (fichiers, navigation, logiciels courants).
- Aucune compétence graphique préalable n'est exigée.
- Poste équipé d'une version récente de Photoshop via un abonnement Creative Cloud à jour (2025 ou 2026), condition nécessaire pour les fonctions d'IA générative et de sélection automatique.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Maîtriser l'interface, la navigation et l'organisation de son espace de travail
- Distinguer les modes colorimétriques RVB et CMJN et régler résolution et taille d'image selon la destination
- Réaliser des sélections et des détourages précis, y compris avec les outils de sélection automatique par IA
- Retoucher et corriger une image (recadrage, tampon, correcteur, remplissage d'après le contenu, corrections de tons)

- Composer un montage multi-calques avec masques de fusion, masques d'écèlement et modes de fusion
- Exploiter l'IA générative Adobe Firefly : remplissage génératif, extension générative et rédaction de prompts
- Finaliser et exporter aux bons formats pour le web, l'impression ou une mise en page

Durée, organisation et modalités

- Durée : 3 jours, 21 heures
- Modalités : Présentiel, dans nos centres de Cholet, Angers et Paris ou dans vos locaux
- Effectif : 6 stagiaires maximum par salle dans nos centres ; de 4 à 20 personnes dans vos locaux
- Accès : inscription possible toute l'année, entrées et sorties permanentes pour l'individuel

Programme détaillé

Module 1. Prendre en main Photoshop et l'image numérique

Accueil et diagnostic

- Recueil des attentes, du niveau de départ et des visuels à produire

Séquence 1 - Interface et espace de travail

- Navigation, zooms, panneaux et préférences
- Organiser et personnaliser son espace de travail

Séquence 2 - Comprendre l'image

- Modes RVB et CMJN
- Résolution écran et résolution d'impression
- Taille, rééchantillonnage et formats de fichiers

Module 2. Sélectionner et détourer

Séquence 3 - Les sélections

- Outils de sélection, sélection du sujet et plage de couleurs
- Sélection automatique assistée par IA
- Mémoriser et réutiliser une sélection

Séquence 4 - Le détourage précis

- Outil plume et tracés
- Détourer un objet pour l'isoler

Atelier

- *Atelier* : Détourer un produit ou un sujet et l'intégrer sur un nouveau fond

Module 3. Retoucher et corriger

Séquence 5 - Retouche courante

- Recadrage, tampon de duplication, correcteur et pièce
- Remplissage d'après le contenu

Séquence 6 - Colorimétrie

- Niveaux, courbes, teinte et saturation
- Corriger l'exposition et l'ambiance

Atelier

- *Atelier* : Retoucher une photo réelle : nettoyage, recadrage et correction des tons

Module 4. Composer un montage multi-calques

Séquence 7 - Calques et masques

- Types de calques et organisation
- Masques de fusion et masques d'écèlement
- Modes de fusion

Séquence 8 - Effets et compositions

- Remplacement de ciel
- Effets de texte et de calque (ombre portée, contour, biseau)

Atelier

- *Atelier* : Composer un visuel de communication à partir de plusieurs images

Module 5. Créer avec l'IA générative Adobe Firefly

Séquence 9 - L'IA générative dans Photoshop

- La logique d'un prompt d'image
- Remplissage génératif : ajouter, retirer ou remplacer un élément
- Extension générative : agrandir ou recadrer une image
- Garde-fous : droits, sources et vérification des visuels générés

Atelier

- *Atelier* : Enrichir et étendre un visuel avec le remplissage et l'extension génératifs

Module 6. Finaliser, exporter et préparer la certification

Séquence 10 - Finalisation et export

- Filtres de netteté
- Exports web, impression et pour intégration en mise en page

Séquence 11 - Préparation TOSA

- Repères sur l'examen TOSA Photoshop
- Auto-évaluation et points de consolidation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie active : chaque notion est démontrée puis reproduite par le stagiaire sur des fichiers réels.
- Alternance d'apports courts, de démonstrations pas à pas et d'exercices guidés.
- Fil rouge : le stagiaire produit ses propres visuels et repart avec ses fichiers sources.
- Groupe restreint pour un suivi individualisé, adapté au niveau de départ.
- Salle équipée d'un poste par stagiaire avec Adobe Photoshop (abonnement Creative Cloud à jour), écran ou vidéoprojecteur et connexion internet, dans nos centres de Cholet, Paris et Lille, ou environnement équivalent en intra.
- Fichiers d'exercices, images et gabarits fournis.
- Support de cours et aide-mémoire remis en fin de formation.

Évaluation et suivi

Évaluation des acquis

- Avant l'entrée en formation : entretien préalable et évaluation personnalisée des connaissances
- En ouverture : auto-positionnement et diagnostic

- Tout au long de la formation : évaluation formative continue lors des exercices et ateliers
- En clôture : évaluation des acquis au regard de chacun des objectifs pédagogiques

Satisfaction

- Questionnaire de satisfaction remis dès la fin de la formation
- Évaluation post-formation à distance, après mise en pratique

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée, ou relevés de connexion à distance
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis
- Certificat de réalisation délivré par Arksos Formation

Tarifs et financement

- Tarif inter-entreprises : 1 490 € HT par personne, pour la durée indiquée, dans nos centres de Cholet, Paris et Lille ou à distance
- Intra-entreprise et formation sur mesure : sur devis, dans vos locaux ou dans nos centres
- Financements mobilisables : CPF (formation certifiante), plan de développement des compétences, prise en charge OPCO selon éligibilité, Aide Individuelle à la Formation (AIF, France Travail)
- Financements mobilisables : CPF, OPCO, Plan de développement des compétences, AIF France Travail

Accessibilité handicap

Les locaux d'Arksos Formation sont conformes aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Chaque situation de handicap est étudiée en amont de la formation afin d'adapter les modalités pédagogiques, matérielles et d'évaluation ; le format à distance ou hybride peut constituer une réponse adaptée. Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'une majoration de leur compte personnel de formation.

Référent handicap : Eric Prébin, 02 41 16 53 29, contact@arksos.fr.

Arksos Formation · 37 rue Mondement, 49300 Cholet · 02 41 16 53 29 · contact@arksos.fr

SIRET 993 302 736 00018 · Code APE 8559A · Déclaration d'activité n° 52 49 05191 49 (Pays de la Loire)

Certifié Qualiopi n° 25FOR02074.1 (QUALITIA Certification), valable du 13/01/2026 au 12/01/2029.

Programme à jour au 2026-09-18. Document généré le 02/10/2026.