

Management et Leadership

Cadrer, déléguer, adapter son management et créer la cohésion de son équipe.

RÉFÉRENCE

MGT-LEA

DURÉE

3 jours, 21 heures

CERTIFICATION

-

DOMAINE

Management

MODALITÉS

Présentiel

NIVEAU

Tous niveaux

TARIF INTER

2100 € HT / personne

Présentation et finalité

Manager une équipe ne s'improvise pas, surtout en passant d'expert à manager. Trouver sa posture, adapter son style à chaque collaborateur, fixer des objectifs clairs, déléguer, motiver et gérer les tensions sont des compétences qui s'apprennent. En 2026, s'y ajoutent le management hybride, l'intergénérationnel et l'attention à la charge et à la qualité de vie au travail.

Cette formation structure la posture et les pratiques du manager de proximité, avec beaucoup de mises en situation. Chaque notion est travaillée sur les situations réelles des participants. Conformément à l'approche sur mesure d'ARKSOS FORMATION, les ateliers sont adaptés au contexte de chacun, en petit groupe.

Objectif de la formation. Permettre au manager de proximité de structurer sa posture, d'animer son équipe au quotidien et d'obtenir une performance collective durable.

Public concerné

- Managers de proximité, chefs d'équipe et responsables de service
- Chefs de projet en management transversal
- Toute personne en prise de fonction managériale

Prérequis

- Aucun prérequis. Une première expérience professionnelle ou une prise de fonction managériale imminente est recommandée.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Adopter une posture managériale claire et affirmer sa légitimité
- Identifier son style de management et l'adapter au profil de chaque collaborateur
- Fixer des objectifs SMART et suivre l'activité de l'équipe
- Communiquer efficacement pour coordonner et responsabiliser
- Déléguer et développer l'autonomie des collaborateurs
- Motiver et entretenir l'engagement individuel et collectif
- Conduire les entretiens, donner un feedback utile et gérer les situations difficiles

Durée, organisation et modalités

- Durée : 3 jours, 21 heures
- Modalités : Présentiel, dans nos centres de Cholet, Angers et Paris ou dans vos locaux
- Effectif : 6 stagiaires maximum par salle dans nos centres ; de 4 à 20 personnes dans vos locaux
- Accès : inscription possible toute l'année, entrées et sorties permanentes pour l'individuel

Programme détaillé

Module 1. Posture et rôle du manager

Accueil et diagnostic

- Recueil des attentes et des situations managériales vécues

Séquence 1 - Devenir manager

- Passer d'expert à manager, légitimité et autorité
- Autodiagnostic et connaissance de soi
- Équilibre entre exigence et soutien

Module 2. Styles de management

Séquence 2 - Manager au bon niveau

- Les quatre styles : directif, persuasif, participatif, délégatif
- Management situationnel et niveau d'autonomie
- Adapter son style à chaque collaborateur

Atelier

- *Atelier* : Identifier son style et l'adapter à deux collaborateurs types

Module 3. Fixer des objectifs et organiser

Séquence 3 - Donner le cap

- Objectifs SMART et priorisation
- Planifier l'activité et suivre par des indicateurs

Module 4. Motiver et déléguer

Séquence 4 - Développer l'autonomie

- Leviers de motivation individuels et collectifs
- Réussir une délégation
- Accompagner la montée en compétences

Atelier

- *Atelier* : Préparer une délégation sur un cas réel

Module 5. Communication et entretiens

Séquence 5 - Communiquer juste

- Communication positive et écoute active
- Feedback constructif
- Entretiens de recadrage et de reconnaissance

Atelier

- *Atelier* : Mener un entretien de recadrage en jeu de rôle

Module 6. Gérer les situations difficiles

Séquence 6 - Réguler

- Repérer et gérer les conflits
- Réguler les tensions
- Maintenir la cohésion, y compris à distance et entre générations

Méthodes et moyens pédagogiques

- Pédagogie active : apports courts, autodiagnostic, mises en situation et jeux de rôle sur les cas réels des participants.
- Alternance de théorie et de pratique, avec retours personnalisés du formateur.
- Chaque participant repart avec un plan d'action.
- Groupe restreint pour un accompagnement individualisé.
- Salle équipée (écran ou vidéoprojecteur, connexion internet) dans nos centres de Cholet, Paris et Lille, ou environnement équivalent en intra.
- Grilles, autodiagnostic et cas pratiques fournis.
- Support de cours remis en fin de formation.

Évaluation et suivi

Évaluation des acquis

- Avant l'entrée en formation : entretien préalable et évaluation personnalisée des connaissances
- En ouverture : auto-positionnement et diagnostic
- Tout au long de la formation : évaluation formative continue lors des exercices et ateliers
- En clôture : évaluation des acquis au regard de chacun des objectifs pédagogiques

Satisfaction

- Questionnaire de satisfaction remis dès la fin de la formation
- Évaluation post-formation à distance, après mise en pratique

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée, ou relevés de connexion à distance
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis
- Certificat de réalisation délivré par Arksos Formation

Tarifs et financement

- Tarif inter-entreprises : 2 100 € HT par personne, pour la durée indiquée, dans nos centres de Cholet, Paris et Lille ou à distance
- Intra-entreprise et formation sur mesure : sur devis, dans vos locaux ou dans nos centres
- Financements mobilisables : plan de développement des compétences, prise en charge OPCO selon éligibilité, Aide Individuelle à la Formation (AIF, France Travail)
- Financements mobilisables : OPCO, Plan de développement des compétences, AIF France Travail

Accessibilité handicap

Les locaux d'Arksos Formation sont conformes aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Chaque situation de handicap est étudiée en amont de la formation afin d'adapter les modalités pédagogiques,

matérielles et d'évaluation ; le format à distance ou hybride peut constituer une réponse adaptée. Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'une majoration de leur compte personnel de formation.

Référent handicap : Eric Prébin, 02 41 16 53 29, contact@arksos.fr.

Arksos Formation · 37 rue Mondement, 49300 Cholet · 02 41 16 53 29 · contact@arksos.fr

SIRET 993 302 736 00018 · Code APE 8559A · Déclaration d'activité n° 52 49 05191 49 (Pays de la Loire)

Certifié Qualiopi n° 25FOR02074.1 (QUALITIA Certification), valable du 13/01/2026 au 12/01/2029.

Programme à jour au 2026-09-18. Document généré le 02/10/2026.